

慢性發炎與習慣性流產

大里仁愛醫院

慢性發炎

發炎是人體正常的防禦反應，是為了對抗外來病原菌而產生的保護機制。急性發炎是免疫系統對於病原入侵策動猛烈攻擊所引發的症狀，對人體有保護作用。但是這些戰場上攻擊的武器，像是免疫細胞產生的氧化力自由基，不但對病原有殺傷力，對一般正常細胞也都有破壞性。因此在戰爭結束後，免疫系統必須撤離這些鎮暴部隊。如果這些物質的產生不受控制，免疫系統會破壞組織，器官系統的傷害和疾病。

子宮內膜慢性發炎

子宮內膜慢性發炎會造成不孕、流產以及各種懷孕相關的併發症，例如早產、妊娠高血壓、胎兒發展遲緩、胎兒死亡、胎盤早期剝離等等。子宮內膜慢性發炎可以分成細菌性發炎以及無菌性發炎。無菌性發炎的原因很多：卵巢老化、免疫系統失調、子宮內膜異位症、子宮腺肌症、肥胖、多囊性卵巢、環境污染，都會引起無菌性的慢性發炎。

診斷

細菌性發炎的唯一確認診斷方法是子宮鏡檢查及子宮內膜病理切片。

無菌性慢性發炎必須透過血液發炎指數（hsCRP、CRP、CA125），hsCRP > 2.0 mg/L，或 CRP > 4.0 mg/L 就是有慢性發炎。

治療

細菌性發炎必須用抗生素治療。

無菌性發炎如果有明確的病因，必須針對特定的病因治療。從準備懷孕起就服用低劑量 Aspirin 至懷孕八至九個月為止，可以增加懷孕成功的機率。